

Manual para Organizaciones:

Recursos para padres y madres de adolescentes

Center for Parent and Teen Communication & Aquí Para Ti

¡Queremos difundir estos valiosos recursos y necesitamos su ayuda! Por favor compártalos con las familias con las que trabaja y con sus redes. Consulte a continuación los enlaces y el lenguaje sugerido para ayudar a compartir de forma rápida y fácil en distintas plataformas.

[Página de recursos en español](#)

[Lista de reproducción de YouTube para padres y adolescentes en español](#)

Ideas para copiar en redes sociales

- ¿Está buscando recursos para padres y madres Latines adaptados culturalmente y respaldados por las últimas investigaciones científicas? Consulte estos recursos de @parentandteen: **bit.ly/CPTCRecursosEnEspanol**
- Desde una meditación guiada hasta cómo desarrollar resiliencia frente al racismo, estos videos de @parentandteen ofrecen una variedad de estrategias y habilidades para las familias inmigrantes. Véalos aquí: **bit.ly/CPTCYouTubeEnEspanol**
- Videos y recursos escritos para ayudar a su adolescente a desarrollar una identidad étnico-racial positiva. Más de @parentandteen aquí: **bit.ly/CPTCRecursosEnEspanol**
- @parentandteen se asoció con destacados expertos en crianza para crear videos con contenido que toma en cuenta la cultura y el trauma que puede existir. Véalos aquí: **bit.ly/CPTCYouTubeEnEspanol**

Ejemplo de copia de boletín

- Nuestros amigos del Centro para la Comunicación entre Padres y Adolescentes (Center for Parent and Teen Communication en Children's Hospital of Philadelphia) junto a destacados expertos en crianza han creado recursos para familias inmigrantes adaptados culturalmente y que toman en cuenta el trauma que puede existir. Haga click aquí para saber más: **bit.ly/CPTCRecursosEnEspanol**
- El Centro para la Comunicación entre Padres y Adolescentes se asoció con destacados expertos en crianza para crear recursos adaptados culturalmente y que toman en cuenta el trauma que puede existir. La serie de videos y artículos ofrece consejos sobre crianza y comunicación, así como estrategias respaldadas por investigaciones para ayudar a controlar el estrés. Clic aquí para saber más: **bit.ly/CPTCRecursosEnEspanol**

Lista de videos en español:

[Fortalezas de la Comunidad](#): Este video destaca cómo los padres y madres pueden aprovechar varias fortalezas centrales que caracterizan a la comunidad latina.

[Discriminación y Reacción \(RAIN\)](#): Este video muestra consejos sobre cómo los padres y madres pueden ayudar a los adolescentes a reconocer y lidiar con las microagresiones.

[Microagresiones \(corto\)](#): Este video, está en un formato para ser usado en Instagram Reels o YouTube Shorts, habla de las microagresiones.

[Enfrentando Discriminación \(DEAR\)](#): Este video brinda a los padres y madres pasos guiados sobre cómo responder a la discriminación en forma de microagresiones.

[Meditación Guiada](#): En este video, la Dra. Veronica Svetaz, especialista en medicina adolescente, guía a los padres y madres a través de un ejercicio de meditación para ayudar a reducir el estrés.

[Enfrentando el Racismo](#): Este video brinda consejos a los padres y madres sobre cómo lograr que el racismo no afecte a sus familias.

[Crianza y Cultura](#): Este video trata sobre los desafíos de criar adolescentes teniendo la brecha intergeneracional que puede crear la inmigración.

[Adultificación de Adolescentes](#): Este video enseña a los padres y madres sobre la importancia de evitar tratar a los adolescentes como adultos.

[Identidad Cultural](#): Este video aborda la importancia de que los padres y madres ayuden a los adolescentes a desarrollar una identidad positiva con respecto a su cultura, su origen étnico y su raza.

[Identidad Cultural \(corto\)](#): Este video, está en un formato para ser usado en Instagram Reels o YouTube Shorts. Aborda la importancia de que los padres ayuden a los adolescentes a desarrollar una identidad positiva con respecto a su cultura, su origen étnico y su raza.

Lista de artículos en español:

[Estableciendo conexiones saludables con familiares y otros adultos importantes en su vida](#)

[Creando un contrato de comportamiento con su adolescente](#)

[Contrato de Responsabilidad](#)

[Comprendiendo el cerebro del adolescente a través de la ciencia](#)

[Conversaciones importantes con Adolescentes](#)

[Tenga presente lo mejor de su adolescente: protéjalo con amor incondicional](#)

[Encajar. ¿Qué es Normal?](#)

[Por qué los padres y madres de la comunidad Latina deberían ayudar a sus adolescentes a ser más independientes y cómo pueden hacerlo](#)

[Los estilos de crianza](#)

[Qué significa disciplina](#)