

Marion County WIC

Does your Food Budget Need a Boost?

If you are a pregnant, postpartum or breastfeeding or have a child under 5 your family may be eligible to receive healthy foods, services, and a network of support



WIC Foods

- Whole grains
- Hot and cold cereals
- Fruits and vegetables
- Cheese, Milk, Yogurt, and Tofu
- Eggs, peanut butter, and beans
- Infant formula and foods
- Medical formulas and foods
- Farm Direct checks



Breastfeeding Support

- Individual appointments with a Lactation Educator
- Peer to peer support for questions and concerns
- Group and online classes about breastfeeding
- Personal and hospital grade breast pumps for those who qualify



Nutrition Education

- Growth, health, and diet assessment
- Personalized care plans
- Goal setting and follow up
- Individual appointments with Dietitians
- Group and online health and nutrition classes
- Dental screenings



Outreach and Referrals

- Breastfeeding services
- Food resources
- Head start programs
- Services for children with special care needs
- Housing and medical
- Domestic and interpersonal violence
- Health and Human Services programs

Connect with us!

Text: text the keyword "Marion" to 20121

Email: WIC@co.marion.or.us

Website: <https://www.co.marion.or.us/HLT/PH/WIC/>

Salem

Ph (503) 588-5057 Fax (503) 566-2971
3180 Center St NE, Ste 1360 Salem Or 97301

Silverton

Ph (503) 588-5057 Fax (503) 566-2971
S 421 Water St, Silverton OR 97381

Early College HS

PH (503) 588-5057, call for more information

Santiam

PH (503) 769-9873 Fax (503) 796-5429
11656 Sublimity Rd SE, Sublimity OR 97385

Woodburn

PH (503) 981-5851 Fax (503) 566-2977
976 N Pacific Hwy, Woodburn OR 97071



WIC is an equal opportunity program

WIC

Del Condado de Marion

¿Su Presupuesto Necesita un Impulso?

Si está embarazada, en período de posparto o amamantando o tiene un hijo menor de 5 años su familia puede ser elegible para recibir alimentos saludables, servicios y una red de apoyo



Alimentos de WIC

- Granos integrales
- Cereales fríos y calientes
- Frutas y vegetales
- Queso, Leche, Yogur y Tofu
- Huevos, mantequilla de cáchuate y frijoles
- Fórmula y alimentos para lactantes
- Alimentos y fórmulas médicas
- Cheques del mercado



Educación Nutricional

- Evaluación de crecimiento, salud y dieta
- Planes de atención personalizada
- Fijación de objetivos y seguimiento
- Citas individuales con Dietistas
- Clases de salud y nutrición grupales y en línea
- Exámenes dentales



Apoyo a la Lactancia

- Citas individuales con un educador en lactancia
- Apoyo de igual a igual para preguntas e inquietudes
- Clases grupales y en línea sobre lactancia materna
- Extractores de leche de grado personal y hospitalario para quienes califiquen



Alcance y Referencias

- Servicios de lactancia
- Recursos alimenticios
- Programas de Head Start
- Servicios para niños con necesidades especiales de cuidado
- Vivienda y médico
- Violencia doméstica e interpersonal
- Programas de salud y servicios humanos

¡Conéctate con nosotros!

Texto: envía un mensaje de texto con la palabra clave "Marion" al 20121

Email: WIC@co.marion.or.us

Sitio web: <https://www.co.marion.or.us/HLT/PH/WIC/>

Salem

Ph (503) 588-5057 Fax (503) 566-2971
3180 Center St NE, Ste 1360 Salem Or 97301

Silverton

Ph (503) 588-5057 Fax (503) 566-2971
S 421 Water St, Silverton OR 97381

Early College HS

PH (503) 588-5057, llama para más información

Santiam

PH (503) 769-9873 Fax (503) 796-5429
11656 Sublimity Rd SE, Sublimity OR 97385

Woodburn

PH (503) 981-5851 Fax (503) 566-2977
976 N Pacific Hwy, Woodburn OR 97071



Marion County
OREGON
Health & Human Services



El programa de WIC es un programa de igualdad de oportunidades