

Cómo solicitar ayuda

Comuníquese con su oficina local del Programa de Autosuficiencia. Puede encontrar la oficina más cercana de dos formas:

- www.oregon.gov/dhs
- Comunicándose con 211 Info: **MARQUE 211** gratis; envíe su código postal por mensaje de texto al **898211** o por correo electrónico: **help@211info.org**

211info ★

211



Este documento puede entregarse, a solicitud, en un formato alternativo para individuos con discapacidades o en un idioma distinto al inglés, para personas con conocimiento limitado del inglés. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, llame al 503-945-5944.

Organización Family Support and Connections



Conectamos a los padres con recursos comunitarios para fortalecer a las familias



¿Qué es la organización Family Support and Connections?

Los servicios de Family Support and Connections están diseñados para fortalecer a las familias y apoyar la crianza eficaz. El programa ofrece servicios para desarrollar las habilidades de crianza.

¿Cómo funciona?

Family Support and Connections está disponible para las familias que están recibiendo Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés). Usted, o su administrador(a) de casos, puede solicitar los servicios.

Entonces, un defensor de la familia se reunirá con usted en un lugar donde usted se sienta cómodo/a: casa, trabajo u otro lugar. El defensor le ayudará a identificar las fortalezas y necesidades de su familia para encontrar soluciones que funcionen para usted y para sus hijos.



A continuación se presentan las habilidades de crianza con las que el defensor lo/a puede ayudar:

- Los buenos comportamientos de crianza se aseguran de que se cubran las necesidades básicas de seguridad, salud, aprendizaje y socialización de los niños. Una crianza cálida y receptiva conduce a un apego y un vínculo seguros con sus hijos.
- Los padres entienden y usan técnicas de comportamiento infantil eficaces y enriquecedoras que corresponden a la edad y el desarrollo de su hijo/a.
- Su familia es capaz de aceptar, compartir, resolver y manejar problemas, especialmente en tiempos de crisis.
- Su familia cuenta con una red de apoyo formada por amigos, familiares y vecinos seguros.
- Los padres son capaces de obtener artículos domésticos, como artículos de limpieza, pañales o pases de autobús para asistir a las clases de crianza.



Esto es lo que la organización Family Support and Connections puede hacer por usted



- Family Support and Connections brinda apoyo para enfrentar los desafíos de ser padres.
- Los miembros del personal son atentos y respetuosos y trabajan con usted para desarrollar su propio plan con el fin de superar desafíos y fortalecer a su familia.
- Los miembros del personal le ayudarán a encontrar y usar recursos para estabilizar a su familia.