

FREE Community Health Screening Event

Thursday, May 30th
4:00-7:00 pm

Immaculate Conception Catholic
Church Community Center
1077 N. 6th Ave., Stayton



Join us for FREE health screenings and activities for the whole family!

- Blood sugar checks
- Blood pressure checks
- Coupon for free cholesterol screening at the hospital
- Smoking cessation tips
- Stress reduction tips
- Community resources
- Stretching activities on the hour
- Overview of alcohol consumption plus signs and symptoms of abuse
- Nutrition and diabetes information
- Preschool information
- Ideas and activities to make sure your child is ready for kindergarten

Plus drinks, snacks and a chance to win prizes!



"How to proactively manage your health"

Fatima Baar PA-C will be giving a presentation at 6:00pm with a question & answer period after.

Fatima Baar, PA-C is a Physician Assistant at Santiam Medical Associates, Part of Santiam Hospital in Stayton. She practiced for 18 years as a Medical Doctor in Ecuador and has a Masters Degree in Public Health from Ecuador.



embrace HEALTH™
SANTIAM HOSPITAL
santiamhospital.org
503.769.2175

Gratis! Evento de Salud Comunitaria

Jueves, el 30 de mayo
4:00-7:00 pm

El Centro de Comunidad de la Iglesia
Católica de la Inmaculada Concepción
1077 N. 6th Ave., Stayton



¡Pruebas de salud gratuitas! ¡Actividades para toda la familia!

- Prueba del nivel de azúcar en sangre
- Prueba de la presión arterial
- Cupón para un chequeo gratis de colesterol en el laboratorio del hospital
- Consejos de cómo dejar de fumar
- Consejos de cómo reducir el estrés
- Información sobre el seguro (la aseguranza) de Medicare
- Actividades de estirar el cuerpo
- Información sobre la consumación de alcohol y los síntomas del abuso de alcohol
- Información sobre nutrición y diabetes
- Información sobre las escuelas prescolares en la comunidad
- Ideas y actividades de cómo preparar su niño para el kinder

¡Se proveerán bebidas y bocadillos! ¡Gana premios!



Fatima Baar, PA-C va a presentar a las 6:00pm sobre el tema de qué hacer para administrar de forma proactiva su salud y habrá un tiempo de pregunta y respuesta.

Fatima Baar, PA-C es asistente médico en Santiam Medical Associates, Parte del Hospital Santiam en Stayton. Ejerció durante 18 años como doctora en medicina en Ecuador. Tiene una maestría en salud pública de Ecuador.



embrace HEALTH™
SANTIAM HOSPITAL
santiamhospital.org
503.769.2175